

大会公式 LINE

出場される選手は
必ずご登録ください。



大会要項

申込締切日

5月9日(土) 道場×切

【開催日時】2026年6月28日(日) 開場・受付 8:40~(予定)

【主催】adidas 宮崎ひなたカップ 実行委員会

【開催場所】宮崎市総合体育館 大体育室 〒880-0879 宮崎県宮崎市宮崎駅東1丁目2-7

【出場料】フルコンタクト空手 ▶ 7,000円 / キックボクシング ▶ 6,000円

- 各クラス▶人数不足でトーナメント・ワンマッチが組めないクラスは事前了解のもと階級合併、ワンマッチ、または中止となる場合があります。
- 個人情報▶申込用紙にご記入頂きました個人情報に関しましては、大会運営・選手管理の為に利用いたします。出場選手の氏名、写真動画等がパンフレット、公式サイト等に掲載される場合がございますので、ご了承の上、お申し込みいただきます様、よろしくお願いいたします。
- 大会保険▶試合中に生じた負傷・事故について主催者は一切の責任を負いません。また傷害保険に加入しておりますので万が一事故や怪我があった場合は1週間以内に大会事務局までご連絡ください。

<空手クラス> 上級、中級、初級、初心クラスの4部門

●各クラス試合時間

▶ 上級クラス

試合時間：幼年~中学生 本戦1分30秒 延長1分※マスト / マスターズ 本戦1分30秒※マスト / 一般 本戦2分 延長2分※マスト
※別紙クラス一覧 赤枠内 ROAD TO adidas KARATE GRANDPRIX 全日本空手道選手権大会2026 出場権利獲得クラス

▶ 中級クラス

試合時間：全クラス 本戦1分 延長1分※マスト【白帯~黒帯まで出場可】

▶ 初級クラス

試合時間：幼年~中学生 本戦1分※マスト / マスターズ 本戦1分30秒※マスト / 一般 本戦1分30秒 延長1分※マスト【黒帯出場不可】

▶ 初心クラス

試合時間：全クラス 本戦1分※マスト【青帯(3級)までの入賞未経験者。試合デビュー、または1、2試合出場経験者(胴当て有り)】

●各クラス体重区分

- ▶ 幼年(男女混合)： 上級(無差別)・初級(無差別)・初心(無差別)
- ▶ 小学生(男女別)： 上級(軽量/重量)・中級(無差別)・初級(無差別)・初心(無差別)
- ▶ 中学生(女子)： 上級(軽量/重量)・中級(軽量/重量)
- ▶ 中学生(男子)： 上級(軽量/中量/重量)・中級(軽量/重量)
- ▶ マスターズ(男子)： 上級(軽量/重量)・初級(軽量/重量)
- ▶ 一般(女子)： 上級(軽量/重量)・初級(軽量/重量)
- ▶ 一般(男子)： 上級(軽量/中量/重量)・初級(軽量/中量/重量)

※軽量級・中量級クラスの選手は、前日オンライン計量、または当日受付時の計量となります。体重オーバーの場合は、減点または失格となります。

■クラス番号：上級(い1~い52) / 中級(ろ1~ろ24) / 初級(は1~は25) / 初心(に1~に14) (部門・年齢・体重順に付番)

<キックボクシングクラス> Aクラス(トーナメント、ワンマッチ)・Bクラス(ワンマッチ)の3部門 ※リングにて行います

●各クラス試合時間

▶ Aクラス トーナメント

試合時間：《ジュニアのみ 1分30秒×1R(判定が引き分けの場合) 延長1分有り※マスト》

※延長戦 トーナメントは、1Rで決着がつかない(引き分け)場合、延長戦(2R)となり、サドンデスルール(ダウンまたは減点が課せられた時点で終了)となります。また、延長線で判定はどちらかに旗をあげるマストシステムとなります。

▶ Aクラス ワンマッチ

試合時間：《ジュニア 1分30秒×2R》 / 《マスターズ 2分×1R》 / 《一般 2分×2R》

▶ Bクラス ワンマッチ

試合時間：《ジュニア 2分×1R》 / 《マスターズ 2分×1R》 / 《一般 2分×1R》

●各クラス体重区分

- ▶ 小学生(男女混合)： -25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
- ▶ 中学生(女子)： -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg
- ▶ 中学生(男子)： -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
- ▶ 一般女子(A・B・マスターズ)： -45kg / -48kg / -51kg / -54kg / -57kg / +57kg
- ▶ 一般男子(A・B・マスターズ)： -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / -80kg / +80kg

※体重が決まっているクラスの選手は、前日オンライン計量、または当日受付時の計量となります。体重オーバーの場合は、失格となります。

■クラス番号：Aクラス：トーナメント(T1~T20) / ワンマッチ(A1~A48)

Bクラス：ワンマッチ(A1~A48)

※部門・年齢・体重順に付番

■その他 キックボクシングの試合も空手の試合同様、入場無料となります。

出場申込方法

【郵送】出場申し込みは、各団体でまとめて、出場申込書、出場者リスト記入の上ご郵送をお願いいたします。

【出場料】空手 7,000円 / キックボクシング 6,000円

*自己都合により欠場された場合、お支払い頂いた出場料の返金は致しません。

*天災や感染症、その他で大会が中止になった場合も申し訳ございませんが、出場料の返金はできません。

【送付先】〒880-0845 宮崎県宮崎市新城町47番地『adidas 宮崎ひなたカップ 大会事務局』宛 TEL / FAX0985-25-9670

■全クラス一覧■

《空手:上級|中級|初級|初心/キックボクシング:トーナメント Aクラス|ワンマッチ A・Bクラス》

＜空手 上級クラス＞ ※赤枠内 ROAD TO adidas KARATE GRANDPRIX 全日本空手道選手権大会 2026 出場権利獲得クラス

い 1, 幼年年中 男女混合	い 15, 小学 4 年生女子 -32kg	い 29, 中学 1 年生男子 -45kg	い 42, マスターズ男子 35 歳～39 歳 -75kg
い 2, 幼年年長 男女混合	い 16, 小学 4 年生女子+32kg	い 30, 中学 1 年生男子 -55kg	い 43, マスターズ男子 35 歳～39 歳 +75kg
い 3, 小学 1 年生女子 -24kg	い 17, 小学 4 年生男子 -32kg	い 31, 中学 1 年生男子 +55kg	い 44, マスターズ男子 40 歳～49 歳-75kg
い 4, 小学 1 年生女子+24kg	い 18, 小学 4 年生男子+32kg	い 32, 中学 2 年生女子 -45kg	い 45, マスターズ男子 40 歳～49 歳 +75kg
い 5, 小学 1 年生男子 -24kg	い 19, 小学 5 年生女子 -36kg	い 33, 中学 2 年生女子 +45kg	い 46, マスターズ男子 50 歳以上 -75kg
い 6, 小学 1 年生男子+24kg	い 20, 小学 5 年生女子+36kg	い 34, 中学 2 年生男子 -50kg	い 47, マスターズ男子 50 歳以上 +75kg
い 7, 小学 2 年生女子 -26kg	い 21, 小学 5 年生男子 -36kg	い 35, 中学 2 年生男子 -60kg	い 48, 一般女子 -55kg
い 8, 小学 2 年生女子+26kg	い 22, 小学 5 年生男子+36kg	い 36, 中学 2 年生男子 +60kg	い 49, 一般女子 +55kg
い 9, 小学 2 年生男子 -26kg	い 23, 小学 6 年生女子 -40kg	い 37, 中学 3 年生女子 -50kg	い 50, 一般男子 -65kg
い 10, 小学 2 年生男子+26kg	い 24, 小学 6 年生女子+40kg	い 38, 中学 3 年生女子 +50kg	い 51, 一般男子 -75kg
い 11, 小学 3 年生女子 -28kg	い 25, 小学 6 年生男子 -40kg	い 39, 中学 3 年生男子 -50kg	い 52, 一般男子+75kg
い 12, 小学 3 年生女子+28kg	い 26, 小学 6 年生男子+40kg	い 40, 中学 3 年生男子 -60kg	
い 13, 小学 3 年生男子 -28kg	い 27, 中学 1 年生女子 -45kg	い 41, 中学 3 年生男子 +60kg	
い 14, 小学 3 年生男子+28kg	い 28, 中学 1 年生女子 +45kg		

＜空手 中級クラス＞

ろ 1, 小学 1 年生女子	ろ 7, 小学 4 年生女子	ろ 13, 中学 1 年生女子 -45kg	ろ 19, 中学 2 年生男子 -50kg
ろ 2, 小学 1 年生男子	ろ 8, 小学 4 年生男子	ろ 14, 中学 1 年生女子 +45kg	ろ 20, 中学 2 年生男子 +50kg
ろ 3, 小学 2 年生女子	ろ 9, 小学 5 年生女子	ろ 15, 中学 1 年生男子 -45kg	ろ 21, 中学 3 年生女子 -50kg
ろ 4, 小学 2 年生男子	ろ 10, 小学 5 年生男子	ろ 16, 中学 1 年生男子 +45kg	ろ 22, 中学 3 年生女子 +50kg
ろ 5, 小学 3 年生女子	ろ 11, 小学 6 年生女子	ろ 17, 中学 2 年生女子 -45kg	ろ 23, 中学 3 年生男子 -55kg
ろ 6, 小学 3 年生男子	ろ 12, 小学 6 年生男子	ろ 18, 中学 2 年生女子 +45kg	ろ 24, 中学 3 年生男子 +55kg

＜空手 初級クラス＞

は 1, 幼年年中 男女混合	は 8, 小学 3 年生男子	は 15, マスターズ男子 35 歳～39 歳 -75kg	は 21, 一般女子 -55kg
は 2, 幼年年長 男女混合	は 9, 小学 4 年生女子	は 16, マスターズ男子 35 歳～39 歳 +75kg	は 22, 一般女子 +55kg
は 3, 小学 1 年生女子	は 10, 小学 4 年生男子	は 17, マスターズ男子 40 歳～49 歳 -75kg	は 23, 一般男子 -65kg
は 4, 小学 1 年生男子	は 11, 小学 5 年生女子	は 18, マスターズ男子 40 歳～49 歳 +75kg	は 24, 一般男子 -75kg
は 5, 小学 2 年生女子	は 12, 小学 5 年生男子	は 19, マスターズ男子 50 歳以上 -75kg	は 25, 一般男子+75kg
は 6, 小学 2 年生男子	は 13, 小学 6 年生女子	は 20, マスターズ男子 50 歳以上 +75kg	
は 7, 小学 3 年生女子	は 14, 小学 6 年生男子		

＜空手 初心クラス＞

に 1, 幼年年中 男女混合	に 5, 小学 2 年生女子	に 9, 小学 4 年生女子	に 13, 小学 6 年生女子
に 2, 幼年年長 男女混合	に 6, 小学 2 年生男子	に 10, 小学 4 年生男子	に 14, 小学 6 年生男子
に 3, 小学 1 年生女子	に 7, 小学 3 年生女子	に 11, 小学 5 年生女子	
に 4, 小学 1 年生男子	に 8, 小学 3 年生男子	に 12, 小学 5 年生男子	

＜キックボクシング Aクラス (トーナメント)＞

T 1, 小学生男女混合 -25kg	T 6, 小学生男女混合 -50kg	T11, 中学生女子 -45kg	T16, 中学生男子 -45kg
T 2, 小学生男女混合 -30kg	T 7, 小学生男女混合 -55kg	T12, 中学生女子 -50kg	T17, 中学生男子 -50kg
T 3, 小学生男女混合 -35kg	T 8, 小学生男女混合 -60kg	T13, 中学生女子 -55kg	T18, 中学生男子 -55kg
T 4, 小学生男女混合 -40kg	T 9, 小学生男女混合 +60kg	T14, 中学生女子 +55kg	T19, 中学生男子 -60kg
T 5, 小学生男女混合 -45kg	T10, 中学生女子 -40kg	T15, 中学生男子 -40kg	T20, 中学生男子 +60kg

＜キックボクシング Aクラス (ワンマッチ)＞

A 1, 小学生男女混合 -25kg	A13, 中学生女子 -55kg	A25, マスターズ女子 -57kg	A37, 一般女子 -51kg
A 2, 小学生男女混合 -30kg	A14, 中学生女子 +55kg	A26, マスターズ女子 -60kg	A38, 一般女子 -54kg
A 3, 小学生男女混合 -35kg	A15, 中学生男子 -40kg	A27, マスターズ女子 +60kg	A39, 一般女子 -57kg
A 4, 小学生男女混合 -40kg	A16, 中学生男子 -45kg	A28, マスターズ男子 -55kg	A40, 一般女子 -60kg
A 5, 小学生男女混合 -45kg	A17, 中学生男子 -50kg	A29, マスターズ男子 -60kg	A41, 一般女子 +60kg
A 6, 小学生男女混合 -50kg	A18, 中学生男子 -55kg	A30, マスターズ男子 -65kg	A42, 一般男子 -55kg
A 7, 小学生男女混合 -55kg	A19, 中学生男子 -60kg	A31, マスターズ男子 -70kg	A43, 一般男子 -60kg
A 8, 小学生男女混合 -60kg	A20, 中学生男子 +60kg	A32, マスターズ男子 -75kg	A44, 一般男子 -65kg
A 9, 小学生男女混合 +60kg	A21, マスターズ女子 -45kg	A33, マスターズ男子 -80kg	A45, 一般男子 -70kg
A10, 中学生女子 -40kg	A22, マスターズ女子 -48kg	A34, マスターズ男子 +80kg	A46, 一般男子 -75kg
A11, 中学生女子 -45kg	A23, マスターズ女子 -51kg	A35, 一般女子 -45kg	A47, 一般男子 -80kg
A12, 中学生女子 -50kg	A24, マスターズ女子 -54kg	A36, 一般女子 -48kg	A48, 一般男子 +80kg

＜キックボクシング Bクラス (ワンマッチ)＞

B 1, 小学生男女混合 -25kg	B13, 中学生女子 -55kg	B27, マスターズ女子 +60kg	B39, 一般女子 -57kg
B 2, 小学生男女混合 -30kg	B14, 中学生女子 +55kg	B28, マスターズ男子 -55kg	B40, 一般女子 -60kg
B 3, 小学生男女混合 -35kg	B15, 中学生男子 -40kg	B29, マスターズ男子 -60kg	B41, 一般女子 +60kg
B 4, 小学生男女混合 -40kg	B16, 中学生男子 -45kg	B30, マスターズ男子 -65kg	B42, 一般男子 -55kg
B 5, 小学生男女混合 -45kg	B17, 中学生男子 -50kg	B31, マスターズ男子 -70kg	B43, 一般男子 -60kg
B 6, 小学生男女混合 -50kg	B18, 中学生男子 -55kg	B32, マスターズ男子 -75kg	B44, 一般男子 -65kg
B 7, 小学生男女混合 -55kg	B19, 中学生男子 -60kg	B33, マスターズ男子 -80kg	B45, 一般男子 -70kg
B 8, 小学生男女混合 -60kg	B20, 中学生男子 +60kg	B34, マスターズ男子 +80kg	B46, 一般男子 -75kg
B 9, 小学生男女混合 +60kg	B21, マスターズ女子 -45kg	B35, 一般女子 -45kg	B47, 一般男子 -80kg
B10, 中学生女子 -40kg	B22, マスターズ女子 -48kg	B36, 一般女子 -48kg	B48, 一般男子 +80kg
B11, 中学生女子 -45kg	B23, マスターズ女子 -51kg	B37, 一般女子 -51kg	
B12, 中学生女子 -50kg	B24, マスターズ女子 -54kg	B38, 一般女子 -54kg	

大会公式 LINE
出場される選手は
必ずご登録ください。



大会要項

申込締切日

5月9日（土）道場×切

開催日時 2026年6月28日（日）

開催場所 宮崎市総合体育館 大体育室

大会実行委員長 殿

申込日 2026年 月 日

私は、本大会のルール及び規約を遵守し、武道家として恥じない行動を取り、日頃精進した技術を存分に発揮し、武道精神に基づき正々堂々と試合することを誓います。また、今大会に出場するに当たり、試合における勝敗の判定に関しては大会審判団及び審議委員に一任し、一切の異議を申し立てない事を誓います。また、本大会における試合中のいかなる事故に対しても自己の責任として主催者に対し責任を追及しない事にここに誓約致します。

【未成年者のみ】

保護者氏名



ふりがな				性別	どちらかに○ 男 ・ 女		
選手氏名				性別	男 ・ 女		
住所							
生年月日	西暦でご記入ください。 年 月 日		携帯番号	— —			
身長	cm	体重	kg	年齢	歳	現在級	どちらかに○ 級 ・ 段
所属流派	流派・ジム名 正道会館			道場名 タクミ道場			
	代表者名 山下 拓未			代表者連絡先 080-6433-6449			
入賞歴 (戦績)	過去1年以内の入賞歴で1番大きなタイトルをご記入ください。※キッククラスお申込みの方は必ず戦績のご記入をお願いいたします。						

大会要項全クラス一覧を参照し、出場クラス番号とクラス名を下記にご記入ください

出場クラス 該当する項目に○をご記入ください。	カテゴリー番号	カテゴリー名
フルコンタクト空手クラス 初心クラス 初級クラス 中級クラス 上級クラス	ジュニア マスターズ 一般	小学4年男子- 32kg
キックボクシングクラス Aクラス トーナメント Aクラス ワンマッチ Bクラス ワンマッチ	い 17	

上記の記入例を参考に以下へ出場希望クラスをご記入ください。※空手、キックのダブルエントリーは出来ません。

フルコンタクト空手クラス	初心クラス 初級クラス 中級クラス 上級クラス	ジュニア		
キックボクシングクラス	Aクラス トーナメント Aクラス ワンマッチ Bクラス ワンマッチ	マスターズ 一般		

出場申込方法

【郵 送】 出場申し込みは、各団体でできるだけまとめて、出場申込書、出場者リスト記入の上ご郵送をお願いいたします。

【出場料】 フルコンタクト空手クラス ▶ 7,000円 / キックボクシングクラス ▶ 6,000円

*自己都合により欠場された場合、お支払い頂いた出場料の返金は致しません。

また、天災や新型コロナウイルス感染症、その他で大会が中止になった場合も申し訳ございませんが、出場料の返金はできませんのでご了承ください。

【送付先】 〒880-0845 宮崎県宮崎市新城町47番地 『adidas 宮崎ひなたカップ 大会事務局』 宛 TEL/FAX 0985-25-9670